



LICEO “G. Stampacchia”

Classico-Scientifico

www.stampacchia.edu.it - leps220003@istruzione.it - leps220003@pec.istruzione.it

P.zza G. Galilei – 73039 TRICASE – Tel.0833.544020/204514 – C.F. 90057020753 Cod. Fatt. UFOZ7S

Circolare n. 201

Tricase,13/02/2025

**AL DSGA
AI DOCENTI
ALLE FAMIGLIE,
AGLI STUDENTI
delle Classi Prime
Liceo Scientifico
AL PERSONALE ATA**

Oggetto: Orientamento classi prime Liceo Scientifico

Il nostro liceo ha aderito al progetto sui DCA (disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione) proposto dalle **Associazioni Inner Wheel di Tricase e Animenta** e rivolto alle **Classi Prime** del Liceo Scientifico per un totale di **6 ore in orario curricolare**. Le attività saranno condotte dalla Dott.ssa Alessandra Errico e dalla Dott.ssa Diletta Bomba, biologhe nutrizioniste esperte nel trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA).

Le lezioni si terranno in **Aula Magna** secondo il seguente Calendario:

CLASSI	GIORNO	ORA
1A	Lunedì 3 Febbraio	Dalle 10.30 alle 12.20
1B	Giovedì 13 Febbraio	Dalle 10.30 alle 12.20
1C		
1D	Lunedì 24 Febbraio	Dalle 10.30 alle 12.20
1E		

I temi trattati saranno affrontati in un’ottica parzialmente clinica e prettamente **psicosociale**.

Si lascerà spazio alla riflessione su temi come:

- il **rapporto con il corpo**;
- la **percezione di sè**;
- l’**educazione alimentare**;
- l’**educazione ai social media**;

e tutte le **tematiche affini** che orbitano attorno a questi macroargomenti (*autostima; riconoscimento e gestione delle emozioni; bullismo e cyberbullismo; il tema dello sport*).

Tali ore rientrano nel computo delle 30 ore dedicate all’Orientamento per il biennio.

Si precisa che i docenti in orario di servizio sono tenuti ad essere presenti durante tutta la durata degli incontri, dato l’elevato numero degli alunni partecipanti, per garantire la dovuta attenzione e partecipazione.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

f.to (prof. Mauro Vitale POLIMENO)